

VALAMO

Valamo vetää kurssilaisia

Valamon opisto järjestää vuosittain noin 170 lyhytkurssia, joille tavoitellaan yli 2 500 opiskelijaa. Kurssien aihepiiri vaihtelee taiteista ortodoksisuutta esitteleviin kursseihin.

Suosituin kurssiaihe on ikonimaalaus.

Myös erilaiset ehyempään elämään tähtäävät kurssit ovat suosittuja.

Aino Klippel opasti viime viikolla järjestetyllä Alexander-tekniikan peruskurssilla muun muassa istumis- ja liikkumistapoja, joissa lihakset eivät ylikuormitu.

Sivu 3



Aino Klippel opasti kurssilaisia Alexander-tekniikan pariin.

UUTISPÄIVÄ TIISTAINA 23.7.2013

Työ vie uuden ääreen

**Katja
Reijonen**



Toimittajan työn etuihin kuuluu, että työn puolesta pääsee vieraillemaan sellaisissa paikoissa, joihin ei ehkä muuten tulisi lähdettyä. Työurallani olen vierailut muun muassa

Kylylahden kaivoksessa, Nanson tehtaassa ja Kiihtelysvaaran tattikarnevaaleilla.

Myös monet itselle vieraamat aktiviteetit tulevat juttukeikoilla tutuksi. Vieraillessani Valamon opistossa pääsin seuraamaan ikonimaalauksen sekä Alexander-tekniikan kursseja. Kysytyäni muuttaman kysymyksen jättäydyin suosiolla taka-alalle.

Katselin, kuinka monesta maalikerroksesta ikoni muodostuu ja kuinka värit sekoitetaan. Kuuntelin Aino Klippelin opastusta, kuinka optimaalisessa istuma-asennossa ihminen ei saisi rönöttää hantaluunsa päällä ja vedin automaattisesti ruotoa suuremmaksi.

Tässä työssä joka päivä oppii jotain uutta.